



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор гимназии им. Н.Д. Лицмана

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 9 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угледо ы	ЭЦ, Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	50.30	8,49	6,48	4,99	175,89	31-03
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	17-21
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-76
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					483,56	60-00

Экспресс-завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					191,30	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100				13-40
Салат «Мясной»	100				42-80
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				46-50
Грудка «под шубой» с помидорами	100				71-20
Поджарка из говядины	50.15				74-90
Котлета мясная	75.5				59-05
Окорочка жаренные	100				64-15
Картофельное пюре	150				17-00
Каша гречневая, рассыпчатая	150				16-00
Макароньы отварные	150				10-25
Компот из кураги	200				13-15
Чай пакетированный с сахаром, с лимоном	200.7				7-15
Чай с сахаром	200				2-40
Масло сливочное	5				4-90

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор гимназии им. Н.Д. Лицмана



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ**

МЕНЮ для 7-11 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 9 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Биточки мясные с соусом	70.50	11,89	9,46	6,30	201,25	44-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	17-21
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-76
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					514,81	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор гимназии им. Н.Д.Лицмана

МЕНЮ

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 9 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Биточки мясные с соусом	70.50	11,89	9,46	6,30	201,25	44-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	17-21
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-76
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					514,81	80-00

Помидоры свежие	30	0,16	0,35	0,62	3,53	3-92
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	8,49	11,67	10,20	205,65	54-08
Гречка по-купечески	50.150	12,05	15,01	30,47	315,02	46-20
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-40
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					640,55	109-60

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева