



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор гимназии им. Н.Д. Лицмана

### М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	ЭЦ, Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	103.20	9,01	8,45	20,14	197,45	41-78
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					338,70	60-00

#### Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

#### Свободные блюда

Салат «Полоньский»	100					13-40
Салат «Мясной»	100					42-80
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					50-00
Минтай жаренный	100					49-30
Поджарка из говядины	50.15					74-90
Котлета мясная	75.5					59-05
Окорочка жаренные	100					64-15
Картофельное пюре	150					17-00
Каша гречневая, рассыпчатая	150					16-00
Макароны отварные	150					10-25
Компот из кураги	200					13-15
Чай пакетированный с сахаром, с лимоном	200.7					7-15
Чай с сахаром	200					2-40
Масло сливочное	5					4-90

Зав.производством: \_\_\_\_\_ А.М.Степанова  
Калькулятор: \_\_\_\_\_ О.В.Поникленко  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_ И.В.Бабушкина  
Мед.работник: \_\_\_\_\_ Ю.И.Зайцева

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им. Н.Д.Лицмана



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! МЕНЮ

МЕНЮ для 7-11 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	120.20	13,89	11,28	27,67	253,65	51-78
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>648,92</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_





«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.

Ирина  
Викторовна

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

«Согласовано»  
Директор гимназии им. Н.Д.Лицмана



## МЕНЮ

на 8 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	120.20	13,89	11,28	27,67	253,65	51-78
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>648,92</b>	<b>80-00</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	12.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	35-40
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	60.50	13,24	12,47	2,01	180,45	47-20
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	15-01
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	5-99
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>758,41</b>	<b>109-60</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_ А.М.Степанова  
Калькулятор: \_\_\_\_\_ О.В.Поникленко  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_ И.В.Бабушкина  
Мед.работник: \_\_\_\_\_ Ю.И.Зайцева