

«Утверждаю» ЛЕВА
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им.Н.Д.Лицмана

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	205.10	9,02	14,56	40,15	240,56	23-07
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Морской гребешок»	65	4,02	8,00	60,12	265,87	18-00
Итого:					754,78	60-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	2,06	7,45	15,08	90,91	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					149,36	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100				13-40
Салат «Столичный»	100				35-00
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				41-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				47-70
Поджарка из говядины	50.15				74-90
Котлета мясная	75.5				59-05
Бедро жаренное	100				60-05
Картофельное пюре	150				15-90
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-70
Макароньы отварные	150				9-05
Компот из кураги	200				13-15
Чай пакетированный с сахаром, с лимоном	200.7				7-15
Чай с сахаром	200				2-40
Масло сливочное	5				4-90

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева

«Утверждаю»
ИП Тоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им.Н.Д.Лицмана



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! МЕНЮ

МЕНЮ для 7-11 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	195,10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-72
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					765,78	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им.Н.Д.Лицмана



М Е Н Ю

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	195.10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-72
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-93
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					765,78	80-00

Овощи свежие	50	0,55	1,03	1,35	7,04	6-53
Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	6,09	9,78	10,05	202,15	29-80
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	39-40
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	15-88
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-99
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					779,63	109-60

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева