

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им.Н.Д.Лицмана



МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 2 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	ЭЦ, Ккалл	Цена
Плов из говядины	30.120	8,04	9,75	25,89	205,55	50-90
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-10
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					371,90	60-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Желтковое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100					22-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					43-48
Плов из говядины	50.200					84-80
Поджарка из говядины	50.15					74-90
Котлета мясная	75.5					59-05
Картофельное пюре	150					15-90
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-70
Макароны отварные	150					9-05
Компот из кураги	200					13-15
Чай пакетированный с сахаром, с лимоном	200.7					7-15
Чай с сахаром	200					2-40
Масло сливочное	5					4-90

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор гимназии им. Н.Д.Лицмана



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! МЕНЮ

МЕНЮ для 7-11 лет

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 2 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	5-81
Плов из говядины	40.120	10,25	11,05	32,58	285,65	65-09
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-10
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					457,89	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИПТоголева И.В.



«Согласовано»

Директор гимназии им.Н.Д.Лицмана



МЕНЮ

Столовая гимназии им. Н.Д.Лицмана

на 2 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	5-81
Плов из говядины	40.120	10,25	11,05	32,58	285,65	65-09
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-10
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					457,89	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	12.250.10	6,41	8,95	12,54	190,15	33-65
Котлета по-хлыновски с соусом	50.30	11,05	8,45	5,14	140,55	42-10
Каша гречневая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	14-70
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	13-15
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					685,15	109-60

Зав.производством: _____ А.М.Степанова
Калькулятор: _____ О.В.Поникленко
Соц.педагог: _____ И.В.Бабушкина
Мед.работник: _____ Ю.И.Зайцева